ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА СОЮЗА ССР

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

Москва — 1966

Перед Вами памятка населению по защите от оружия массового поражения. Изучите ее! Это поможет Вам в случае возникновения опасности спасти жизнь себе, своим близким и товарищам.

В современной войне, если ее удастся развязать империалистам, потери могут нести не только вооруженные силы, но и население.

Воздействию оружия массового поражения подвергнутся крупные города, важнейшие объекты народного хозяйства и районы сельской местности.

Знание всеми гражданами поражающих факторов этого оружия и умение защищаться от него во много раз снизят людские потери.

Настойчиво изучайте способы защиты от ядерного, химического и бактериологического оружия!

Непрерывно совершенствуйте свои знания по гражданской обороне!

«...Совершенствовать гражданскую оборону, улучшать военно-патриотическую работу среди трудящихся...
...Этим делом обязаны заниматься вся партия, вся советская общественность...»

Л. И. БРЕЖНЕВ
(из доклада на XXIII съезде КПСС).

I. ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ О ЯДЕРНОМ, ХИМИЧЕСКОМ И БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОМ ОРУЖИИ?

Ядерное оружие — самое мощное!

Ядерный взрыв сопровождается ослепительной вспышкой и резким звуком, напоминающим раскат грома. Вслед за вспышкой образуется огневой шар, а при наземном взрыве — огненное полушарие, которые через несколько секунд исчезают. На месте огненного шара (полушария) появляется клубящееся облако. Увеличиваясь, оно приобретает грибовидную форму, увлекает за собой на большую высоту тысячи тонн измельченного и подвергшегося радиоактивному заражению грунта. Подхваченное ветром радиоактивное облако уносится на десятки и сотни километров от места взрыва.

Поражающими факторами ядерного взрыва являются:
ударная волна,
световое излучение,
проникающая радиация,
радиоактивное заражение.

Ударная волна

Характеризуется большой разрушительной силой. Она с огромной скоростью распространяется во все стороны от места взрыва и на значительных расстояниях на пути своего движения разрушает здания, различные сооружения, поражает или травмирует незащищенных людей.

Ударная волна проходит быстро, но не мгновенно, как свет. Ударная волна настигает Вас лишь через несколько секунд после того, как увидите яркую вспышку. Этого времени достаточно, чтобы занять находящееся рядом укрытие или, в крайнем случае, лечь на землю.

Учтите, что яркая вспышка обычно видна на десятки и да-

же сотни километров от места взрыва, откуда ударная волна может и не дойти до Вас, но меры защиты обязательно примите.

Световое излучение

Так называют поток световых лучей, исходящий из области огненного шара. Подобно лучам солнца они распространяются мгновенно, а действуют всего в течение 8—15 секунд, т. е. пока не исчезнет огненный шар.

Световое излучение может вызвать ожоги кожи и поражение глаз, массовые возгорания различных сооружений и материалов. Но и от светового излучения есть защита. Оно не проникает через непрозрачные материалы и поэтому любые укрытия и предметы, создающие тень, полностью или частично защитят Вас. Немедленно используйте их, как только увидите вспышку ядерного взрыва.

Проникающая радиация

Невидимый, но грозный враг. Это поток гамма-лучей и нейтронов, испускаемый из зоны ядерного взрыва во все стороны в течение нескольких секунд. Вы должны знать, что проникающая радиация поражает людей только на близком расстоянии от места взрыва, не превышающем 2—3 километров.

Если человек подвергнется воздействию этих излучений, у него может возникнуть лучевая болезнь, тяжелые формы которой смертельны.

Радиоактивное излучение проникает почти через все материалы, но, проходя через них, ослабляется.

Чем толще и плотнее используемый для защиты материал, тем больше он ослабляет проникающую радиацию.

Радиоактивное заражение

Это результат выпадения из облака наземного ядерного взрыва огромного количества радиоактивных веществ, которые, постепенно оседая на поверхность земли или воды по направлению его движения, создают зараженный участок, называемый радиоактивным следом.

В зависимости от степени заражения этот участок условно делят на три зоны: умеренного, сильного и опасного заражения.

Степень радиоактивного заражения местности непостоянна, она довольно быстро уменьшается. Запомните, что уровень радиации, образовавшийся через 1 час после взрыва, через

два часа уменьшится почти вдвое, спустя 3 часа — в 4 раза, а через 7 часов — в десять раз.

Если люди и животные, находящиеся в районах заражения, подвергнутся внешнему облучению или внутрь их организма вместе с воздухом, водой и пищей попадут радиоактивные вещества, то они могут заболеть лучевой болезнью.

Химическое оружие

Это прежде всего — отравляющие вещества, которые способны поражать людей и животных, заражать воздух, местность и все, что на ней находится.

Отравляющие вещества могут быть применены с помощью различных приспособлений в виде паров, дымов, туманов. Испаряясь, они образуют зараженное облако, которое способно перемещаться по ветру на десятки километров.

Проникая в помещения, подвалы, овраги и долины, зараженный воздух может застаиваться в них длительное время.

Продолжительность химического заражения зависит от стойкости отравляющих веществ и погоды. Чем выше температура воздуха, тем быстрее они испаряются. Сильный ветер рассеивает пары, а дождь смывает отравляющие вещества с почвы, растений и различных предметов.

Поражение отравляющими веществами может произойти в результате вдыхания зараженного воздуха, попадания их в глаза, на кожу или при употреблении зараженной пищи и воды. Отравляющие вещества воздействуют на организм по-разному: одни — поражают нервную систему или кожные покровы, другие — вызывают удушья, третьи — отравление органов пищеварения или всего организма.

ЗАЩИЩАТЬ ВАС ОТ ХИМИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ МОГУТ

ПРОТИВОГАЗ, СПЕЦИАЛЬНАЯ ОДЕЖДА И ОБУВЬ

ИЛИ ГЕРМЕТИЗИРОВАННОЕ УБЕЖИЩЕ

Бактериологическое оружие

Это очень коварное оружие. Его основу составляют болезнетворные микробы и вырабатываемые ими яды — токсины.

МИКРОБЫ И ТОКСИНЫ ОЧЕНЬ СТОЙКИ

Заражение ими людей и животных может произойти не только в момент применения бактериальных средств, но и по истечении нескольких часов, дней и даже недель.

Для принятия мер защиты и профилактики важно своевременно обнаружить бактериальные средства. **Окажите в этом посильную помощь медицинским и ветеринарным учреждениям.**

Бактериальные средства можно обнаружить по внешним признакам. Если они применяются в виде аэрозолей, то за низко летящим самолетом остается стелящееся на землю облако. Взрыв боеприпасов, снаряженных бактериальными средствами, сопровождается глухим звуком, образованием крупных осколков, появлением на почве и растительности капель и порошкообразных веществ.

Нетрудно заметить сбрасывание с самолетов различного типа контейнеров, пакетов, мешков и появление в местах их падения значительного количества насекомых и клещей, не встречавшихся прежде в данной местности.

В районе применения бактериальных средств могут возникнуть массовые заболевания людей и падеж животных.

ОБНАРУЖИВ ПРИЗНАКИ ПРИМЕНЕНИЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ, НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ В БЛИЖАЙШЕЕ МЕДИЦИНСКОЕ ИЛИ ВЕТЕРИНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

II. НАУЧИТЕСЬ ЗАЩИЩАТЬСЯ — СПАСЕТЕ СЕБЕ ЖИЗНЬ!

СПОСОБОВ ЗАЩИТЫ МНОГО, И ВЫ ДОЛЖНЫ ИХ ЗНАТЬ!

Надежными средствами защиты являются убежища и укрытия.

Убежища могут быть специально постороенными или оборудованными в подвалах жилых домов, общественных, административных и производственных зданий. Под убежища также приспосабливаются шахты и другие горные выработки.

Современное убежище надежно, потому что заглублено в землю, а стены и перекрытия сделаны из особопрочных материалов. В нем имеется два выхода и аварийный выход. Чтобы зараженный воздух не проник внутрь убежища, оно герметизируется. Подача свежего воздуха производится через фильтровентиляционную систему.

На случай длительного пребывания людей в убежище создается запас продовольствия, питьевой воды и предметов первой необходимости, оборудуются отопление, водопровод, канализация, устанавливаются скамьи и нары.

Вы должны знать, где расположены ближайшие убежища по месту Вашего жительства и работы.

Укрытия способны защитить Вас от светового излучения, обломков разрушающихся зданий, уменьшить воздействие ударной волны, проникающей радиации и радиоактивных излучений.

Простейшее укрытие можно быстро подготовить самому. Вначале отройте траншею. Она уже может защитить Вас.

При наличии времени укрепите стены траншеи досками и распорками, покройте ее бревнами или жердями, насыпьте на них слой земли толщиной до одного метра и уложите его дерном. Навесьте на входы прочные двери или щиты.

В сельской местности укрытия могут быть изготовлены из кольцевых фашин.

Под укрытия можно также приспособить: наземные помещения, подвалы, силосные ямы и овощехранилища.

Для очистки воздуха в таких укрытиях можно использовать упрощенные фильтры-поглотители с подручными средствами воздухоподачи.

В районах с развитой горнодобывающей промышленностью лучшим укрытием являются шахты и другие горные выработки. Они будут специально приспособлены для пребывания людей.

НИКОГДА И НИГДЕ НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ОБ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СРЕДСТВАХ ЗАЩИТЫ!

Наиболее универсальным средством защиты является противогаз.

Он надежно защищает органы дыхания, глаза и лицо. Только тщательно подберите его по размеру и хорошо подгоните. Этому Вы должны научиться уже сейчас.

ПРОТИВОГАЗ, КОНЕЧНО, НАДЕЖНО, А ЕСЛИ ЕГО НЕ ОКАЖЕТСЯ?

Тогда используйте противопылевой респиратор Р-2 промышленного изготовления. Он представляет собой полумаску из синтетических материалов, которая очищает вдыхаемый воздух от радиоактивной пыли.

Если же и респиратора нет, изготовьте для себя противопыльную тканевую маску. Пользоваться маской можно неод-

нократно, но каждый раз после выхода из района, зараженного радиоактивными веществами, ее нужно обязательно вытрясти и прополоскать в горячей воде.

Еще проще изготовить ватно-марлевую повязку. Для этого возьмите кусок марли, длиной 100 см и шириной 50 см. На середину марли положите слой ваты толщиной 1—2 см, длиной 30 см и шириной 20 см. Свободные края по длине марли загните с обеих сторон на слой ваты, а концы разрежьте примерно на 30—35 см.

При пользовании повязкой наложите ее так, чтобы она хорошо закрывала рот и нос. Нижние концы завяжите на темени, а верхние — на затылке. В крайнем случае используйте более простое средство — повязку из ткани, сложенную в несколько слоев или полотенце, шарф, платок и другие подручные вещи.

От радиоактивной пыли и бактериальных средств на некоторое время Вас защитит и обычная одежда: пальто, накидка, плащ, костюм, комбинезон, ватная куртка и брюки.

Защитные свойства одежды можно усилить, если из плотной ткани изготовить нагрудный клапан и клинья для разрезов брюк и рукавов.

Для защиты головы и шеи нетрудно изготовить тканевые капюшоны.

Такая одежда может защитить Вас на некоторое время и от отравляющих веществ, но для этого ее нужно пропитать специальным раствором (мыльно-масленой эмульсией). Его нетрудно приготовить самому. Нагрейте 2 литра воды до 60—70°. Затем растворите в ней 250—300 г измельченного хозяйственного мыла, добавьте 0,5 л минерального или растительного масла и вновь подогрейте. Этого количества раствора вполне достаточно для обработки одного комплекта одежды. При обработке одежду сначала замочите в растворе, а затем выжмите и просушите на открытом воздухе.

Подготовленная таким образом одежда защитит Вас при выходе из района химического заражения. Не допускайте, чтобы под одежду попадал зараженный воздух. Рубашку или куртку заправьте в брюки или туго подпояшитесь, завяжите тесемками рукава у кистей рук, а брюки — у щиколоток, поднимите воротник и тщательно обвяжите шею шарфом, наденьте противогаз, резиновые, кожаные или тканевые (пропитанные) перчатки. На ноги лучше всего надеть резиновую обувь или обычную, но с галошами.

Не забудьте приобрести индивидуальные противохимические и перевязочные пакеты, стерильные бинты. Они могут понадобиться для оказания первой медицинской помощи себе и товарищам.

ПРИОБРЕСТИ ИЛИ ИЗГОТОВИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ. НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО НАУЧИТЬСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИМИ

Что нужно делать при угрозе нападения?

Об угрозе нападения сразу же будет объявлено по радио, телевидению и через печать.

Где бы Вы ни жили: в городе или деревне, услышав это сообщение, немедленно подготовьтесь к защите.

Помните! В этих условиях дорога каждая минута!

Прежде всего обеспечьте себя и свою семью индивидуальными средствами защиты. Подготовьте домашнюю аптечку, небольшой запас продуктов и воды.

Вы должны в любое время суток услышать передаваемые распоряжения органов Советской власти и сигналы гражданской обороны. Для этого проверьте в квартире радиотрансляционную точку и не выключайте ее.

Сигнал «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА» может застать Вас в любом месте, поэтому, уходя из квартиры, не забудьте взять с собой индивидуальные средства защиты.

Обязательно выключите газ, свет и все электрические приборы.

Подготовьте свой дом или квартиру к противопожарной защите

Снимите с окон занавески, шторы и покройте стекла любой белой краской или известью. Одежду, обувь, книги и другие вещи сложите в чемоданы, ящики и шкафы.

Деревянную и мягкую мебель разместите в простенках между окнами. Этим Вы предотвратите возможность воспламенения вещей от светового излучения.

Уберите из коридоров, с лестничных клеток и чердаков громоздкие вещи, чтобы они не мешали в случае возникновения пожара.

Стены и другие части деревянного дома обмажьте глиняным раствором. В этом случае они будут более огнестойкими.

Около дома, хозяйственных построек и помещений для животных создайте запасы воды и песка для тушения пожара.

Обязательно проверьте, хорошо ли открываются двери, ведущие из комнат в коридоры, из квартиры — на лестничную площадку. Надо проверить также, как открываются двери и ворота в помещениях для животных.

Чтобы уменьшить возможность проникновения в квартиру радиоактивной пыли, тщательно заделайте все щели, оклейте бумагой оконные рамы и закройте дымоходы.

Ознакомтесь с расположением домовых коммунальных сетей. Это позволит Вам быстро их отключить в случае повреждения.

Уточните место ближайшего убежища и кратчайший путь следования к нему. А если вблизи дома убежища нет, постройте совместно с соседями во дворе или сквере простейшее укрытие.

Не забудьте защитить имеющиеся у Вас запасы продуктов и воды

Продукты питания Вы защитите, если завернете их в пергамент, целлофан, уложите в защитные мешки из прорезиненной ткани или полиэтиленовых пленок.

Можно использовать также стеклянные и глиняные банки, различную домашнюю посуду, деревянные или фанерные ящики, выложенные изнутри плотной бумагой. Продукты хорошо будут защищены, если их уложить в бочки с плотно пригнанными крышками. Молоко лучше хранить в бидонах. Свежие овощи надежнее хранить в подполье, погребе или ямах.

Не допускайте заражения кормов для животных. Храните их в плотно закрывающихся ящиках, силосных ямах или в кладовых с плотно закрывающимися окнами и дверями. Оборудуйте навесы над стогами сена или покройте их слоем соломы, веток толщиной не менее 15 см.

Очень важно защитить воду!

В домашних условиях используйте для этого термосы, бидоны, графины или банки с притертыми пробками.

Обязательно защитите открытые колодцы. Вокруг верхней части сруба сделайте глиняную подушку толщиной до 20 см и шириной до 2 м. На глиняную подушку насыпьте слой земли или песка толщиной до 15 см. Сверху над колодцем постройте будку или навес, а сруб закройте плотной крышкой.

Все водопоильные корыта и предметы для кормления животных также закройте специальными крышками.

Позаботьтесь и о животных. Наиболее ценных из них укройте в животноводческих помещениях, двери и окна которых должны плотно закрываться. Все щели помещений следует законопатить или замазать глиной.

В животноводческих помещениях создайте запас кормов и воды, используя для этого любые плотно закрывающиеся емкости (цистерны, баки, бочки, чаны, цементированные ямы).

Большие стада животных разбейте на мелкие группы и содержите их на отдельных пастбищах или по возможности ближе к естественным укрытиям: лесам, оврагам и лощинам.

За посевами, пастбищами, водоемами и лесными массивами организуйте пожарное и эпидемиологическое наблюдение.

Все жители села должны быть готовы к гостеприимной встрече и размещению граждан, эвакуированных из городов.

Если Вам придется эвакуироваться

Решение о начале и порядке эвакуации населения будет объявлено по радио, телевидению, опубликовано в печати и доведено до Вас по месту работы или жительства.

В первую очередь подготовьте все то, что возьмете с собой.

БЕРИТЕ ТОЛЬКО САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ: одежду, белье, постельные, туалетные принадлежности и обязательно личные документы. Общий вес этих вещей не должен превышать 50 кг на человека.

К каждому чемодану или свертку прикрепите бирку, на которой укажите свою фамилию, инициалы, постоянный адрес и конечный пункт эвакуации.

Органами гражданской обороны будут приняты меры к организации питания эвакуируемых, но если у Вас дома окажется небольшой запас продуктов, возьмите его с собой. Лучше всего иметь продукты непортящиеся и не требующие приготовления в пути.

Обязательно имейте при себе индивидуальные средства защиты. Они могут пригодиться Вам не только в пути следования, но и на новом месте жительства.

Когда Вы все приготовите, сдайте квартиру работнику ЖЭКа и следуйте с вещами на сборный эвакуационный

пункт. Там Вас зарегистрируют, посадят на транспорт и отправят в загородную зону.

На сборном пункте внимательно слушайте и четко выполняйте все команды и распоряжения. Это залог порядка.

В пути следования соблюдайте высокую дисциплину и организованность. От этого будет зависеть быстрота доставки Вас к новому месту жительства. Помните, что в этом заинтересованы прежде всего Вы!

В конечном пункте все эвакуируемые будут встречены и размещены в частных или общественных домах. Для них будет организовано питание, коммунально-бытовое и медицинское обслуживание.

Вы же, в свою очередь, обязаны выполнять все распоряжения местных органов власти и активно включаться в трудовую деятельность.

ВЫСОКАЯ ОРГАНИЗОВАННОСТЬ И ДИСЦИПЛИНА КАЖДОГО ГРАЖДАНИНА — ГЛАВНОЕ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ УГРОЗЕ НАПАДЕНИЯ

Если прозвучит тревога

Сигнал «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА» будет передаваться штабом гражданской обороны по радио и дублироваться сиренами, прерывистыми гудками заводов, локомотивов и судов.

Услышав сигнал, действуйте быстро, но без паники!

Если сигнал «Воздушная тревога» застал Вас дома, немедленно погасите нагревательные приборы, топящиеся печи, выключите газ и свет; возьмите индивидуальные средства защиты, личные документы и быстро направляйтесь в убежище. Уходя из квартиры, предупредите соседей: не исключено, что они могли не услышать сигнала.

При входе в убежище ни в коем случае не создавайте сутолоки. В эти секунды она — самый опасный враг! Дежурные по убежищу укажут Вам место в отсеках.

НАХОДЯСЬ В УБЕЖИЩЕ, выполняйте все указания постов гражданской обороны. Соблюдайте установленный порядок. Имейте в постоянной готовности индивидуальные средства защиты.

При пользовании убежищами не разрешается:

ходить без надобности, курить, зажигать без разрешения керосиновые лампы и свечи, вносить в убежище громоздкие ве-

щи, легковоспламеняющиеся и сильно пахнущие вещества, приводить с собой животных.

Если Вы используете для защиты простейшее укрытие, то обязательно наденьте противогаз, респиратор или ватно-марлевую повязку, т. к. в укрытие может проникнуть радиоактивная пыль.

Сигнал «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА» может застать Вас и в различных общественных местах. Не бросайтесь к двери, этим Вы можете создать сутолоку. Спокойно выслушайте указания администратора. Он объяснит, что нужно делать и где укрыться.

Оказавшись в парке или на улице незнакомого района, обратитесь к постам гражданской обороны. Они Вам подскажут, что делать.

Находясь в автобусе, троллейбусе или трамвае, дождитесь остановки, а затем выходите без сутолоки и займите ближайшее укрытие.

Если Вы оказались на окраине города, используйте попутный транспорт, чтобы поскорее выехать в загородную зону, где будет безопаснее.

Сигнал «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА» Вы можете услышать и на работе. В этом случае четко выполняйте указания руководителей производства, быстро займите подготовленные защитные сооружения, а кто не может покинуть рабочее место, должен использовать специальное индивидуальное укрытие.

Если Вы находитесь в поле, укройтесь в лощине, овраге или яме.

Работники животноводческих и других ферм могут укрыться непосредственно в этих помещениях или вблизи них.

Скот, находящийся на пастбищах, лучше перегонять в овраги, лощины или в лес.

Может случиться и так, что в момент ядерного взрыва Вы все-таки оказались в квартире. Тогда немедленно ложитесь на пол у наружной стены под защиту простенка или устройтесь за шкафом, под столом и другой мебелью. Это защитит Вас от светового излучения и обломков обрушающихся конструкций.

Если ядерный взрыв застал Вас на улице, не теряйте времени: дорога каждая секунда!

Быстрее используйте для укрытия:

каменные ограды, траншеи, канавы, кюветы и ямы, насыпи шоссейных и железных дорог, трубы и лесонасаждения.

Не укрывайтесь у стен зданий: они могут обрушиться и завалить Вас.

Не оставляйте незащищенными открытые участки тела: это приведет к ожогам.

Заметив огненный шар ядерного взрыва, быстро закрывайте глаза, этим Вы спасете их от поражения световым излучением.

КОГДА ПРОЙДЕТ УДАРНАЯ ВОЛНА, встаньте и наденьте имеющиеся у Вас средства защиты. Если их нет, закройте рот и нос любой повязкой, платком или шарфом. Отряхните одежду от пыли.

Вблизи Вас могут оказаться пострадавшие. Окажите им помощь.

После этого быстрее выходите из очага поражения. Безопасные пути выхода Вам укажут посты гражданской обороны. Если Вы их не встретите, идите в ту сторону, где меньше разрушенных зданий.

Соблюдайте меры безопасности!

Не подходите к поврежденным зданиям и сооружениям — они могут обрушиться.

Помните, что все вокруг может быть заражено радиоактивными веществами!

Поэтому не ешьте, не пейте и не курите. Старайтесь не прикасаться к окружающим предметам. В тех случаях, когда Вы не знаете, заражена ли местность, действуйте так, как будто она заражена. Если встретите на своем пути детей, престарелых и инвалидов, помогите им выйти из очага поражения. Позаботьтесь, чтобы они надели противогазы, респираторы, противопыльные маски или повязки из подручных средств.

После выхода из зоны радиоактивного заражения нужно сначала обеззаразить свою одежду и обувь, а затем пройти санитарную обработку.

Если Вы находитесь в поврежденном убежище, выполняйте указания обслуживающих его постов, при необходимости — включайтесь в работы по устранению повреждений или обеспечению возможности выхода на поверхность.

В первую очередь отключите в таком убежище места вво-

да газа, водопровода и канализации. Посты укажут Вам, как это сделать.

Если основной выход оказался заваленным, проверьте состояние аварийного. Когда и он окажется заваленным, примите меры к расчистке завала или устройству нового выхода. Для этого пробейте отверстие в стене, которое откроет Вам путь в соседнее подвальное помещение. Можно сначала сделать подкоп в земле, а затем разобрать завал снизу.

Но помните, что выходить из убежища можно только по команде постов гражданской обороны после уточнения обстановки на поверхности. Из заваленного укрытия выйти проще. Для этого достаточно разобрать завал изнутри.

Когда выход из укрытия сильно разрушен или завален обломками зданий, разберите частично покрытие и обрушьте земляную обсыпку внутрь.

Находясь в заваленных сооружениях, не создавайте паники. Помните! О вашем спасении заботятся органы гражданской обороны и на помощь спешат спасательные отряды

Если Вы не пострадали или Вас спасли, окажите посильную помощь в спасении других. Но может случиться и так, что помощь еще не успела подойти, тогда действуйте самостоятельно в соответствии с нашей моралью: «Человек — человеку друг, товарищ и брат».

Люди могут оказаться заваленными и на поверхности. Быстрее освободите их из-под обрушившихся обломков. Сначала освободите голову и грудь пострадавшего. Разбирая завал, поднимайте каждый обломок осторожно и плавно, иначе Вы можете нанести дополнительные травмы пострадавшему.

Спасая людей, не забывайте о мерах безопасности, не ходите без надобности по завалам, не входите в поврежденные здания через проломы, грозящие обвалом, не прикасайтесь к оголенным проводам

Особенно быстро действуйте в зданиях, охваченных пожаром. Если для спасения людей нужно пройти через горящее помещение, накройтесь с головой мокрым одеялом, куском плотной ткани или пальто. Дверь в задымленное помещение открывайте осторожно, иначе быстрый приток кислорода вы-

зовет вспышку пламени. Через сильно задымленное помещение, лучше двигаться ползком или пригнувшись. Войдя в помещение, где могут быть люди, окликните их. Помните, что дети от страха часто прячутся под кровати, за шкафы и в другие места. Найдите их и спасите!

Перед тем, как вынести или вывести пострадавшего из горящего помещения, накиньте на него одеяло или простыню.

Во время пожаров на людях может загореться одежда. В этих случаях многие пытаются бежать, что еще больше раздувает пламя. Накиньте на пострадавшего пальто, одеяло или покрывало и прижмите плотно к телу. Этим Вы прекратите приток кислорода и погасите пламя. Затем наложите на ожоги повязку и отправьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

Окажите пожарным подразделениям помощь в борьбе с огнем

Для тушения пожаров используйте огнетушители, а при их отсутствии — воду, песок и землю.

Первую медицинскую помощь пострадавшим окажут санитарные дружины, но вы должны помочь им

На раны и ожоги наложите повязки. Это предохранит их от загрязнения и заражения. В качестве повязок используйте индивидуальные перевязочные пакеты, бинты, салфетки, куски материи, белье и т. п.

Сильное пульсирующее кровотечение остановите с помощью жгута или закрутки. Их можно сделать из куска материи, веревки или ремня.

Жгут или закрутку нельзя накладывать на голое тело. Под них надо положить кусок ткани или что-либо из одежды. Не забудьте положить под повязку записку с указанием времени наложения жгута или закрутки. Это крайне необходимо в последующем при оказании врачебной помощи.

В том случае, когда жгут или закрутку наложить нельзя, остановите кровотечение прижатием артерии. Это же можно сделать при наложении или замене жгута.

При переломах и вывихах необходимо обеспечить неподвижность поврежденных костей. Для этого к поврежденной конечности прибинтуйте шину — доску, палку или полоску фанеры. Шину накладывайте так, чтобы она захватывала суставы ниже и выше места перелома кости. Между шиной и

конечностью проложите подстилку из ваты, пакли, листьев или мха. В крайнем случае прибинтуйте поврежденную конечность к здоровой.

При глубоком обмороке сделайте пострадавшему искусственное дыхание.

После оказания первой медицинской помощи доставьте пострадавших в ближайший медицинский пункт

Используйте для этого носилки или подручные средства.

Как надо действовать в районе радиоактивного заражения?

Вы уже знаете, что радиоактивное заражение происходит в результате выпадения радиоактивных осадков из облака ядерного взрыва.

О приближении такого облака штабы гражданской обороны предупредят Вас по радиотрансляционной сети или звуковым сигналом.

Услышав сигнал «УГРОЗА РАДИОАКТИВНОГО ЗАРАЖЕНИЯ» и указания штаба гражданской обороны, действуйте, сообразуясь с обстановкой. Прежде всего примите противорадиационный препарат, проверьте герметичность своей квартиры и подготовленного укрытия, закройте окна и двери, занавесьте их тканью, укройте запасы продуктов и воды, скот, домашнюю птицу, колодцы и корма.

Помните! Если Вы будете находиться на открытой местности, то можете получить стопроцентную дозу облучения.

В то же время при нахождении в одноэтажном деревянном доме эта доза уменьшится в два раза, в открытой щели — в три раза, в производственном здании и подвале деревянного дома — в 7 раз, в каменном доме — в 10 раз, а в пепекрытой щели, убежище и подвале каменного дома — в 40 — 100 раз.

От воздействия радиоактивных излучений Вы защититесь полностью, если укроетесь в шахте или другой горной выработке.

О начале выпадения радиоактивных осадков Вас обязательно предупредят сигналом «РАДИАКТИВНОЕ ЗАРАЖЕНИЕ». Его подадут частыми ударами в рельс, гонг, колокол и продублируют через радиотрансляционную сеть.

По этому сигналу немедленно наденьте индивидуальные средства защиты и уходите в укрытия

При сильном радиоактивном заражении местности в укры-

тии придется находиться несколько суток. Поэтому возьмите с собой запас продуктов питания, питьевой воды, медикаментов и предметы первой необходимости.

Не забудьте взять с собой теплые вещи, средства освещения, обогревательные приборы и аптечку, в которой должны быть градусник, нашатырный спирт, йод, бинты, вата, питьевая сода, различные антибиотики и другие медикаменты по рекомендации врача. Все это Вы должны подготовить заблаговременно.

Порядок действий и режим поведения людей в зараженном районе определят местные штабы гражданской обороны. Используя результаты радиационной и химической разведки, они сообщат, в какой зоне находится Ваше убежище или укрытие, и дадут рекомендации, как нужно действовать в сложившейся обстановке.

В зоне умеренного заражения Вы будете находиться в укрытии всего лишь несколько часов, а затем можете перейти в обычное помещение, но выходить из него в первые сутки можно только в индивидуальных средствах защиты и не более чем на 4 часа. В дальнейшем средства защиты необходимо надевать только в сухую ветренную погоду и при движении по пыльной дороге.

В зоне сильного заражения Вам придется находиться в укрытии от одних до трех суток и лишь в последующие четверо суток допустимо пребывание в обычном помещении. Выходить из него можно не более чем на 3—4 часа в сутки. При этом в первый день обязательно в индивидуальных средствах защиты. В последующем пользоваться ими нужно только при наличии в воздухе значительного количества пыли.

В зоне опасного заражения продолжительность Вашего пребывания в укрытии составит не менее трех суток, после чего можно будет перейти в обычное помещение, но выходить из него следует только при крайней необходимости, обязательно в индивидуальных средствах защиты и не более чем на 4 часа в сутки.

Приготовление и прием пищи осуществляйте только в закрытых помещениях. Предварительно дезактивируйте продукты или промойте их хотя бы обычной водой. Кухонное оборудование, инвентарь и посуду, подвергавшиеся заражению, использовать для приготовления пищи нельзя.

Продукты питания, упакованные в герметическую тару, употреблять для приготовления пищи можно только после

обеззараживания тары, а неупакованные — после специальной обработки и проверки их на полноту обеззараживания.

Запомните! Готовая пища и хлеб, зараженные радиоактивными веществами, уничтожаются.

Ни в коем случае не употребляйте зараженные продукты питания! Не пользуйтесь водой из открытых водоемов без разрешения медицинских учреждений! Это в равной степени относится к кормлению и поению животных.

Знание и строгое соблюдение установленного режима — залог вашей безопасности!

Научитесь действовать в очаге химического заражения

О применении противником отравляющих веществ Вы будете оповещены сигналом «ХИМИЧЕСКОЕ НАПАДЕНИЕ». Этот сигнал подается частыми ударами в рельс, гонг, колокол и дублируется по радио.

Услышав этот сигнал, быстро наденьте противогаз и другие средства защиты

Если поблизости имеется убежище, укройтесь в нем. Если убежища поблизости нет, а Вы надели средства защиты, выходите из очага заражения. Направление выхода Вам укажут посты гражданской обороны. Если постов вблизи не окажется, выходите против ветра или в сторону от него.

По зараженной территории идете быстро, но не бегите и не поднимайте пыли. Помните! Чем больше Вы будете находиться на зараженной местности, тем больше опасность поражения

При движении не прикасайтесь к окружающим Вас предметам. Не наступайте на видимые капли отравляющих веществ. Даже при сильной усталости не снимайте средств защиты.

Пострадавшим окажите посильную помощь и помогите выйти из зараженного района.

Если Вы увидели человека, страдающего от судороги, знайте, он поражен отравляющими веществами нервно-паралитического действия. НЕМЕДЛЕННО ВВЕДИТЕ ЕМУ ПРОТИВОЯДИЕ (АНТИДОТ).

Если у Вас не оказалось антидота, поищите его в карманах пострадавшего или попросите у товарища. Антидотом наполняются специальные шприц-тюбики, которыми Вы должны

уметь пользоваться. Возьмите тюбик в правую руку и снимите колпачок. Проколите мандреном мембрану в горловине тюбика. Выньте мандрен из иглы. Затем выдавите из тюбика воздух до появления капли на конце иглы.

Резким колющим движением введите иглу под кожу или в мышцу и, не ослабляя нажатия пальцами, выдавите содержимое тюбика. Укол можно сделать и через одежду.

Если тип отравляющего вещества неизвестен, все равно используйте антидот.

После выхода из района заражения пройдите санитарную обработку.

Как избежать поражения бактериальными средствами?

О бактериальном заражении Вы будете предупреждены сигналом, который обычно передается по радиотрансляционной сети.

Быстрота ликвидации очага бактериального заражения во многом зависит от организованности всего населения

На территории, подвергшейся бактериальному заражению, будет введен специальный режим — карантин.

Строго соблюдайте все правила, установленные для населения в период карантина

Не выходите из района, объявленного на карантине, и из дома на улицу. Не заходите к соседям. Не разрешайте детям бегать по двору и ходить к товарищам. Выходя из дома, надевайте противогаз, респиратор или противопыльную маску. Остерегайтесь непосредственного общения с заболевшими. Ни в коем случае не уклоняйтесь от профилактических прививок и приема лекарств, предупреждающих заболевание.

Особенно тщательно соблюдайте меры личной и общественной гигиены. Используйте воду только из тех источников, из которых разрешено.

Не пейте сырую воду и некипяченое молоко!

Продукты в сыром виде употребляйте только после обмывания кипятком. Хлеб обжигайте или прогревайте на огне, в духовке или печке. Хорошо прожаривайте продукты питания. Храните их в плотно закрытой таре.

Проводя ежедневную уборку, смачивайте тряпку слабым дезинфицирующим раствором.

Если в Вашей семье появился больной, немедленно вызовите врача. Примите меры к изоляции больного от других

членов семьи и соседей. Для этого поместите его в отдельную комнату или отгородите его кровать (ширмой, шкафом).

Что необходимо делать после выхода из зараженного района?

На Вашей одежде, обуви, средствах защиты и открытых участках тела могут оказаться радиоактивные и отравляющие вещества, болезнетворные микробы.

Это очень опасно! Немедленно удалите их!

Но это необходимо сделать только в установленном месте. Встаньте спиной к ветру. Осторожно снимите накидку, плащ и пальто, вытряхните их и повесьте на веревку или перекладину. Затем обметите радиоактивную пыль сверху вниз с помощью веника, щетки, жгута из сена, соломы, или выбейте палкой. Обувь очистите от грязи и протрите веником или щеткой.

Обеззаразить одежду и белье можно также путем полоскания в проточной воде.

Если Вы вышли из очага химического заражения, в первую очередь осторожно снимите тампоном из ветоши, тряпки, бумаги, сена или носовым платком видимые капли и мазки отравляющих веществ. Использованные для обеззараживания материалы бросайте в отведенное место.

Места, с которых Вы удалили капли отравляющих веществ, обработайте жидкостью из противохимического пакета или водой с мылом.

Когда Вы закончите обеззараживание одежды и обуви, снимите противогаз и тщательно протрите его. Если у Вас противопыльная тканевая маска — хорошо вытряхните ее, прополощите или простирайте.

Ватно-марлевую повязку уничтожьте, потому что удалять с нее радиоактивную пыль очень трудно. В последнюю очередь снимите перчатки и приступайте к частичной санитарной обработке.

Сначала тщательно вымойте с мылом руки. Хорошо обработайте ногти — под ними может оказаться радиоактивная грязь. Затем обмойте лицо. Не допускайте, чтобы смываемая с лица вода попадала в рот, нос и глаза. Обмойте также и те части тела, которые были открыты. Прополощите чистой водой рот и горло.

А если воды нет, можно использовать жидкость из противохимического пакета. Влажным полотенцем, носовым платком, тампоном из марли или ваты оботрите руки, лицо и другие открытые участки тела.

Учтите, что частичная санитарная обработка не обеспечивает надежного обеззараживания. Поэтому при первой возможности пройдите полную санитарную обработку. Она заключается в мытье всего тела теплой водой с мылом и проводится дома или на пунктах специальной обработки. Можно ограничиться и купанием в реке или озере.

Не забудьте проверить полноту обеззараживания и санитарной обработки. Для этого пройдите дозиметрический контроль

Проведите обеззараживание своей квартиры и домашних вещей. Обметите потолки и стены щетками и протрите их влажными тряпками, вымойте полы водой с мылом. Обметите и протрите тряпкой шкафы, столы и стулья. Мягкую мебель обработайте пылесосом, а затем влажной тряпкой.

Для обеззараживания квартиры и домашних вещей от проникших туда отравляющих веществ и бактериальных средств можно использовать специальные растворы хлорной извести, хлораминов, щелочи, лизола, нафтализола и формалина.

Одежду, обувь, ковры, подушки и средства противохимической защиты сдайте на специальные станции обеззараживания. Дезинфекцию одежды можно провести и самому. Для этого ее нужно прокипятить в двухпроцентном содовом растворе в течение двух часов.

Всю работу по обеззараживанию проводите со строгим соблюдением мер предосторожности.

Не снимайте преждевременно индивидуальные средства защиты. Снимать их можно только в специально отведенных местах. Осторожно обращайтесь с различными обеззараживающими растворами. Обтирочные материалы, использованные при обеззараживании, складывайте в специально отведенных местах.

Во время работы не пейте воду, не ешьте и не курите.

После окончания работы обязательно пройдите полную санитарную обработку.

Знание поражающих факторов оружия массового поражения и способов защиты от него, ваша организованность, строгое соблюдение всех правил поведения и умелые действия на зараженной местности — залог спасения жизни многих людей!

Изучив эту памятку, передайте ее другому члену вашей семьи или товарищу

З. 480-67 г.